

LASCIACI UNA RECENSIONE



PESCHERIA
DAL 1986
LO SCOGLIO
FAM. L'ABBATE

FISH & OYSTER BAR

M E N U

H 10:00 > 13:00

H 17:00 > 20:00



Crostini del Pescatore *Fisherman's Gems*

ALICI DEL CANTABRICO E BURRO DI NORMANDIA CANTABRIAN ANCHOVIES AND NORMANDY BUTTER	12,00
TARTARE DI PESCE, LATTICINI E SALSE HOME MADE FISH TARTARE, CHEESE AND HOME-MADE DRESSING	12,00 
CAVIALE DI AGROTTICA GR.10 E BURRO SALATO AGROTTICA CAVIAR GR.10 AND SALTED BUTTER	30,00
LINGOTTO DI SALMONE CON BURRO DI NORMANDIA, BURRO DI CAVIALE E UOVA DI SALMONE GR.150 SALMON INGOT WITH NORMANDY BUTTER, CAVIAR BUTTER AND SALMON EGGS GR.150	25,00

*Antipasti Cotti * Hot Starters*

TROVERAI TANTE BONTA DA GUSTARE IN FORMULA FAST FOOD!

COZZE IN PEPATA / PEPPERED MUSSELS	9,00
COZZE RIPIENE ALLA BARESE / BARISIAN STUFFED MUSSELS	9,00 
FILETTO DI SGOMBRO LESSO CON OLIO AL PREZZEMOLO MACKEREL FILLET BOILED IN OIL WITH PARSLEY	10,00
GAMBERONI ALLA CATALANA* / CATALAN PRAWNS*	10,00
GAMBERI IN SALSA COCKTAIL* / COCKTAIL SAUCE SHRIMPS*	10,00
INSALATA DI MARE* / SEAFOOD SALAD*	10,00
INSALATA DI POLPO* / OCTOPUS SALAD*	12,00
SOUTE DI FRUTTI DI MARE / SEAFOOD SOUTE	12,00

Crispy Rice & Bao

TARTARE TONNO / TUNA TARTARE MISTICANZA, STRACCIATELLA E PESTO VERDE	4,50 
TARTARE SALMONE / SALMON TARTARE RUCOLA, ZUCCHINA E PESTO DI PEPERONI	4,50 
GAMBERO LESSO* / STEAMED SHRIMP* FORMAGGIO FRESCO, MELANZANE E SALSA ROSA	4,50 
POLPO* / OCTOPUS* PRIMO SALE, CIME DI RAPE E MOSTO COTTO	4,50 

*Crudo Mare * Raw Fish*

PICCOLO / SMALL	25,00
2 OSTRICHE, 4 COZZE NERE, 4 COZZE PELOSE, 2 NOCI, 2 GAMBERI ROSSI, 2 SCAMPI, 50 GR. TAGLIATELLA E 50 GR. ALLIEVI	
MEDIO / MEDIUM	45,00
4 OSTRICHE, 8 COZZE NERE, 8 COZZE PELOSE, 4 NOCI, 4 GAMBERI ROSSI, 4 SCAMPI, 100 GR. TAGLIATELLA E 100 GR. ALLIEVI	
GAMBERI ROSSI O VIOLA* GR. 150 RED OR VIOLET SHRIMPS* GR. 150	12,00
ALLIEVI* / BABY SQUIDS*	8,00
COZZE NERE / BLACK MUSSELS	6,00
5 OSTRICHE FRANCESI / FRENCH OYSTERS	10,00
5 OSTRICHE SPECIAL / SPECIAL OYSTERS	18,00
SCAMPI* GR. 250	10,00
TAGLIATELLA* / SQUID*	7,00

Tartare

SCAMPO*	GR.150	12,00
GAMBERO ROSSO* / RED SHRIMP*	GR.150	12,00
PESCE BIANCO DEL GIORNO WHITE FISH OF THE DAY	GR.150	12,00
SALMONE / SALMON	GR.150	9,00
TONNO PINNE GIALLE YELLOW FIN TUNA	GR.150	9,00

Carpacci

PESCE BIANCO DEL GIORNO WHITE FISH OF THE DAY	GR.150	12,00
SALMONE / SALMON	GR.150	9,00
TONNO P. GIALLE AL PEPE NERO YELLOW FIN TUNA WITH BLACK PEPPER	GR.150	10,00
TONNO PINNE GIALLE YELLOW FIN TUNA	GR.150	9,00

CONDIMENTI: MEDITERRANEA, LEGGERA ,NATURALE E CATALANA
CONDIMENTS: MEDITERRANEAN, LIGHT, NATURAL AND CATALAN

Prodotti da Forno

Baked Seafood

LASAGNA O TIMBALLO DI MARE / LASAGNA OR SEA TIMBALL		9,00
PARMIGIANA DI MARE / SEA PARMESAN		9,00
RISO, PATATE E COZZE / RICE, POTATOES & MUSSELS		9,00

Frittura di Pesce * Fried Fish

BACCALÀ E SGAGLIOZZE* / COD AND FRIED POLENTA*		11,00
COZZE FRITTE / FRIED MUSSELS		10,00
FISH AND CHIPS*		11,00
FRITTURA MISTA GRANDE* / BIG FRIED FISH MIX*		35,00
FRITTURA MISTA MEDIA* / MEDIUM FRIED FISH MIX*		18,00
FRITTURA MISTA PICCOLA* / SMALL FRIED FISH MIX*		12,00

Club Sandwich

SALMONE / SALMON		10,00
AVOCADO, FORMAGGIO SPALMABILE, RUCOLA, MAIONESE AVOCADO, FRESH CHEESE, ROCKET, MAYONNAISE		
PESCE SPADA / SWORDFISH		10,00
MELANZANA ARROSTO, FIORDILATTE, POMOD. CANDITO E PESTO AUBERGINE, FIORDILATTE, TOMATO, CANDIED FRUIT AND PESTO		
COTOLETTA* / COD CUTLET*		10,00
FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO, POMODORO, RUCOLA, PRIMO SALE, PESTO VERDE BREADED COD FILLET, TOMATO, ROCKET, PRIMO SALE, PESTO		
TONNO AL PEPE NERO / BLACK PEPPER TUNA		10,00
STRACCIATELLA, POM. SECCO, MISTICANZA E PESTO AL PEPERONE STRACCIATELLA CHEESE, DRIED TOMATOES, SALAD AND SAUCE		
BUSTA DI PANE 2,00		COPERTO 2,00



NON DISPONIBILE PER INTOLLERANTI AL GLUTINE
NOT SUITABLE FOR GLUTEN INTOLERANT



INQUADRA
IL CODICE
E SCOPRI LA
NOSTRA CARTA
DEI VINI!

INQUADRA
IL CODICE
E SCOPRI IL
NOSTRO MENU
D'ASPORTO!



Burger

TONNO E SALMONE IN CROSTA CROCCANTE*  11,00
TUNA AND SALMON IN CRUNCHY CRUST
MAIONESE, POMODORO, CETROLINI, ICEBERG E SALSA AL PEPERONE
MAYONNAISE, TOMATO, GHERKINS, SALAD AND PEPPER SAUCE

FISH & CHIPS*  11,00
FILETTO DI MERLUZZO IMP., MAIONESE, PAT. FRITTE, MISTICANZA E KETCHUP
BREADED COD FILLET, MAYONNAISE, FRENCH FRIES, SALAD AND KETCHUP

POLPO ARROSTO / ROASTED OCTOPUS*  12,00
PRIMO SALE, SALSA VERDE, ZUCCHINA FRITTA E MOSTO COTTO
CHEESE PRIMO SALE, GREEN SAUCE, FRIED COURGETTE AND COOKED MUST

Poke A BASE DI SALMONE O TONNO / GAMBERO O POLPO LESSI*
WITH SALMON OR TUNA / STEAMED SHRIMPS OR OCTOPUS*

EDAMAME E AVOCADO / EDAMAME AND AVOCADO 11,00
RISO, CILIEGINO, GOMA WAKAME, SESAMO E SALSA ROSA
RICE, CHERRY TOMATOES, GOMA WAKAME, SESAME AND PINK SAUCE

RADICCHIO E CIPOLLA / RADISH AND ONION 11,00
RISO, CILIEGINO, ZUCCHINA FRITTA, FIORDILATTE E PESTO VERDE
RICE, CHERRY TOMATOES, COURGETTE, FIORDILATTE AND GREEN PESTO

MANGO E GRANELLA / MANGO AND CHOPPED HAZELNUTS 11,00
RISO, EDAMAME, POMODORO, MISTICANZA E MAIONESE
RICE, EDAMAME, TOMATO, MIXED SALAD AND MAYONNAISE

MELANZANE E BRUCIATINI / AUBERGINES AND BRUCIATINI 11,00
RISO, POM. SECCO, CETRIOLO, OLIVE TAGGIASCHE E SALSA PEPERONE ARROSTO
RICE, DRIED TOMATO, CUCUMBER, OLIVES AND ROASTED PEPPER SAUCE

Insalate * Salads

TONNO SOTT'OLIO / TUNA 10,00
INSALATA MISTA, POMODORO CAMONE, CIPOLLA MARINATA E CAPPERI
MIXED SALAD, CAMONE TOMATO, MARINATED ONION AND CAPERS

SALMONE / SALMON 10,00
INSALATA MISTA, FIOR DI LATTE, CILIEGINO, NOCI E SALSA ROSA
MIXED SALAD, FIOR DI LATTE, CHERRY, NUTS AND PINK SAUCE

GAMBERO LESSO* / STEAMED SHRIMP* 10,00
INSALATA MISTA, PRIMO SALE, POM. SECCO, BRUCIATINI E SALSA PEPERONE
MIXED SALAD, CHEESE, DRIED TOMATO, BRUCIATINI AND PEPPER SAUCE

AI SENSI DEL REGOLAMENTO UE 1169/2011 SEGNALIAMO CHE LE NOSTRE PORTATE POSSONO CONTENERE TRACCE DI CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, PESCE, UOVA, ARACHIDI, SOIA, LATTE E LATTOSIO, FRUTTA IN GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, LUPINI, MOLLUSCHI E PRODOTTI DERIVATI. PER QUALSIASI INFORMAZIONI SU SOSTANZE E ALLERGENI È POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRÀ FORNITA, A RICHIESTA, DAL PERSONALE IN SERVIZIO. I PRODOTTI ITTICI GIUNGONO AL NOSTRO PUNTO VENDITA IN CATENA DEL FREDDO A -20°C O A +4°C CARPACCI O TARTARE DA CONSUMARSI CRUDI, SONO STATI RISANATI IN CONFORMITÀ AL REG. (CE) 853/04 ALL. III SEZ VIII, CAP. 3, LETTERA D, PUNTO I E SUCCESSIVE MODIFICHE E INTEGRAZIONI. IL NOSTRO PANE PRODOTTO ARTIGIANALMENTE GIUNGE AL NOSTRO PUNTO VENDITA IN CATENA DEL FREDDO A -20°C: TERMINIAMO LA COTTURA AL MOMENTO DELLA PREPARAZIONE, PER UN PANINO DALLA MASSIMA FRAGRANZA. UTILIZZIAMO TONNO PINNA GIALLA (THUNNUS ALBACARES).

*I PRODOTTI CON ASTERISCO SONO DA CONSIDERARSI CONGELATI E/O SURGELATI.

PESCHERIA
DAL 1986
LO SCOGLIO
FAM. L'ABBATE

**PESCE FRESCO • FRUTTI DI MARE
GASTRONOMIA • FISH & OYSTER BAR
RISTORANTE DI PESCE • CATERING • BUFFET**

via Mazzini, 93 • Polignano a Mare (BA)
T. +39 080 424 7366 ☎ +39 376 0423346
info@pescherialoscoglio.it

PESCHERIALOSCOGLIO.IT  