



PESCHERIA  
DAL 1986  
**LO SCOGLIO**  
FAM. L'ABBATE

## TABELLA ALLERGENI

<b>ALICI BECCAFICO</b>	Alici (pesce), pangrattato (glutine), uvetta, mandorle (frutta a guscio), formaggio (latte, lattosio), alloro, limone, sale
<b>ALICI IMBOTTITE</b>	Alici (pesce), pomodoro secco, mozzarella (latte, lattosio), basilico, farina (glutine), uovo, pangrattato (glutine), cornflakes (cereali)
<b>ALICI MARINATE</b>	Alici (pesce), succo limone, aceto, vino bianco, olio evo, prezzemolo
<b>ARANCINI GAMBERI E CURRY</b>	Olio evo, cipolla, aglio, prezzemolo, curry, riso, gamberi (crostacei), burro (latte, lattosio), brodo pesce* (pesce, crostacei), uovo, farina (glutine), pangrattato (glutine)
<b>ARANCINI RAGU</b>	Riso, piselli (legumi), zafferano, brodo pesce* (crostacei, pesce), burro (latte, lattosio), ragu polpo* (molluschi), uovo, farina (glutine), pangrattato (glutine)
<b>ASPIC</b>	Pesce, panzanella* (glutine)
<b>BACCALA CON PATATE</b>	Baccala (pesce), cipolla, olive, capperi, olio evo, pepe, formaggio (latte, lattosio), patate
<b>BACCALA MANTECATO</b>	Baccala (pesce), patate, cipolla, olio evo, prezzemolo, pepe
<b>BIETOLE SALTATE</b>	Bietole, sale, olio evo, peperoncino, aglio
<b>BOMBETTE SALMONE</b>	Salmone (pesce), zucchina, silano (latte, lattosio), pane profumato* (glutine, latte, lattosio)
<b>BOMBETTE SPADA</b>	Pesce spada (pesce), melanzana, silano (latte, lattosio), pane profumato* (glutine, latte, lattosio)
<b>BOMBETTE TONNO</b>	Tonno (pesce), silano (latte, lattosio), pane profumato (glutine, latte, lattosio)
<b>BRESAOLA SPADA</b>	Spada (pesce), ascorbato di sodio, sale, chiodi garofano, finocchietto, nitrato di sodio, zucchero
<b>BRESAOLA TONNO</b>	Tonno (pesce), ascorbato di sodio, sale, chiodi garofano, finocchietto, nitrato di sodio, zucchero
<b>BRODO PESCE</b>	Pesce, crostacei, cipolla, sedano, carota, olio evo, aglio, pomodoro, basilico, prezzemolo
<b>BURGER DI TONNO</b>	Tonno (pesce), seppia (molluschi), enzima, fecola, sale, pepe
<b>BURGER MIX</b>	Tonno (pesce), seppia (molluschi), salmone (pesce), spada (pesce), enzima, fecola, sale, pepe
<b>BURGER SALMONE</b>	Salmone (pesce), seppia (molluschi), enzima, fecola, sale, pepe





<b>BURGER SPADA</b>	Spada (pesce), seppia (molluschi), enzima, sale, pepe, fecola
<b>CALAMARO RIPIENO</b>	Calamaro (molluschi), ripieno*(uova, glutine, latte, lattosio), salsa pomodoro*
<b>CIPOLLA AGRODOLCE</b>	Cipolla, aceto mele, olio evo, sale, pepe, zucchero
<b>CIPOLLA CARAMELLATA</b>	Cipolla, zucchero, aceto mele
<b>COZZE MARINARE</b>	Cozze (molluschi), limone, olio evo, pepe, prezzemolo
<b>CREMA GAMBERO</b>	Gamberi (crostacei), olio evo, cipolla, aglio, carota, sedano, pomodoro, basilico, prezzemolo, sale, zucchero
<b>CREMA MELANZANA</b>	Melanzana, aglio, cipolla, olio evo, basilico, sale
<b>CREMA PISTACCHIO</b>	Pistacchio (frutta a guscio), olio evo
<b>CREMA STRACCIATELLA</b>	Stracciatella (latte, lattosio), limone, olio evo
<b>CROSTINI PESCE</b>	Pesce, crostino (glutine), burro (latte, lattosio), stracciatella (latte lattosio), salsa senape*, germogli
<b>FRITTURA PESCE</b>	Pesce, molluschi, olio semi, farina(glutine), semola (glutine), fecola, sale
<b>GENOVESE PESCE</b>	Tonno (pesce), seppia (molluschi), cipolla, finocchietto, prezzemolo, limone, aglio, vino bianco, fumo, salsa pomodoro, pepe
<b>HUMMUS</b>	Ceci (legumi), sesamo, limone, olio semi, aglio, pepe, prezzemolo, sale
<b>INSALATA CATALANA</b>	Pomodoro, cipolla, capperi, senape, sale, aceto mele, basilico, olio evo
<b>INSALATA DI CEREALI</b>	Cereali, pesce, olio evo, limone, aceto mele, maio basilico (uova), pomodori, pepe
<b>INSALATA SEPPIA</b>	Seppia (molluschi), cipolla caramellata, pomodoro, olio evo, aceto mele, limone, pepe
<b>INSALATADI MARE</b>	Seppia (molluschi), calamaro (molluschi), polpo (molluschi), gamberi (crostacei), capperi, basilico, prezzemolo, pepe, olio evo, limone, aceto mele, carota, sedano
<b>KETCHUP</b>	Pomodoro, cipolla, aglio, curry, prezzemolo, carota, alloro, pepe, olio evo, chiodi garofano, zucchero, aceto mele, sale, fecola, fumo
<b>LASAGNA DI MARE</b>	Pasta all'uovo (glutine, uovo), zucchina, gamberi (crostacei), cipolla, aglio, olio evo, pepe, burro (latte, lattosio), farina (glutine), latte, basilico, grana (latte, lattosio)
<b>MAIONESE</b>	Uova, limone, olio semi, sale
<b>MELANZANA RIPIENA</b>	Melanzana, aglio, olio evo, basilico, tonno (pesce), salmone (pesce), formaggio (latte, lattosio), sale, pomodoro
<b>MOSCARDINO ALLA LUCIANA</b>	Moscardini (molluschi), aglio, cipolla, basilico, limone, alloro, pepe, peperoncino, salsa pomodoro,olio evo
<b>PANE PROFUMATO</b>	Pane (glutine), basilico, pecorino (latte, lattosio), prezzemolo, sale, pepe
<b>PANZANELLA</b>	Pane raffermo (glutine), pomodoro, olio evo, capperi, basilico, aceto mele, sale, origano
<b>PARMIGIANA DI MARE</b>	Melanzana, ragu polpo*(molluschi), basilico, formaggio (latte, lattosio), olio evo





<b>PASTA AL FORNO</b>	Pasta (glutine), olio evo, seppia (molluschi), cozze (molluschi, gamberi (crostacei), aglio, prezzemolo, salsa pomodoro*, mozzarella (latte, lattosio), basilico, pangrattato (glutine)
<b>PASTA PESTO E TARTARE</b>	Pasta (glutine), aglio, olio evo, pepe, brodo pesce*(pesce, crostacei), pesto basilico*(latte,lattosio, frutta a guscio),pomodoro gratinato (glutine), tartare pesce
<b>PATATE AL FORNO</b>	Patate, aglio, rosmarino, pepe, sale, burro (latte, lattosio)
<b>PESCE AL FORNO</b>	Pesce, olio evo, vino bianco, prezzemolo, pomodorino, patate, capperi, olive, sale, pepe
<b>PESCE AL SALE</b>	Pesce, sale
<b>PESCE BIANCO MARINATO</b>	Pesce, acqua, sale, limone, aceto, pepe rosa, olio evo
<b>PESCE GRATIN</b>	Pesce, olive, pomodoro, capperi, sale, vino, pane profumato (glutine, latte, lattosio)
<b>PESTO AL CAPPERO</b>	Capperi, ghiaccio, olio semi, limone
<b>PESTO BASILICO</b>	Basilico, olio semi, mandorle (frutta a guscio), formaggio (latte, lattosio)
<b>PESTO POMODORO SECCO</b>	Pomodori secchi, arancia, mandorle (frutta a guscio), grana (latte, lattosio), acciughe (pesce), finocchietto, olio semi
<b>PIADINA PESCE</b>	Piadina (glutine), pesce, insalata, rucola, silano (latte, lattosio), salsa tonnata (uova)
<b>POLPETTE PESCE</b>	Pesce, olio evo, cipolla, capperi, uvetta, finocchietto, sedano, olive, aglio, pomodoro, uovo, farina (glutine), pangrattato (glutine)
<b>POLPETTE POLPO</b>	Polpo (molluschi), pane (glutine), formaggio (latte, lattosio), basilico, prezzemolo, latte (latte, lattosio), uova
<b>POLPO ALLA LUCIANA</b>	Polpo (molluschi), aglio, cipolla, basilico, limone, alloro, pepe, peperoncino, salsa pomodoro,olio evo
<b>POLPO GRATINATO</b>	Polpo (molluschi), pomodoro, capperi, olive, olio evo, pane profumato (glutine, latte, lattosio) basilico, prezzemolo,
<b>POMODORO CONFIT</b>	Pomodoro, zucchero, sale, olio evo, timo, origano
<b>RAGU POLPO</b>	Polpo (molluschi), aglio, cipolla, sedano, carota, basilico, alloro, pepe, passata pomodoro, olio evo
<b>RAGU SPIGOLA</b>	Olio evo, aglio,cipolla, spigola (pesce), sale, basilico, passata pomodoro
<b>RIPIENO COZZE/CALAMARI</b>	Pane (glutine), uovo, prezzemolo, aglio, formaggio (latte, lattosio), pepe, ricotta (latte, lattosio)
<b>RISO PATATE E COZZE</b>	Riso, patate, cozze (molluschi), cipolla, aglio, olio evo, vino bianco, pepe, brodo (pesce, crostacei), pomodori, formaggio (latte, lattosio)
<b>RISOTTO CAPASANTA SCOTTATA</b>	Riso, olio evo, brodo pesce* (pesce, crostacei), crema melanzana*, capasanta (molluschi), stracciatella (latte, lattosio), formaggio (latte lattosio), menta
<b>SALMONE MARINATO</b>	Salmone (pesce), acqua, sale, limone, aceto, pepe rosa, olio evo
<b>SALSA CATALANA</b>	Zenzero, cipolla, capperi, peperoncino, peperone, limone, soia, olio evo
<b>SALSA CHIMICHURRI</b>	Prezzemolo, aglio, peperoncino, timo, origano, pepe, olio semi, vino bianco, acciughe (pesce)
<b>SALSA FAGIOLI</b>	Fagioli (legumi), aglio, acciughe (pesce), alloro





<b>SALSA POMODORO</b>	Olio evo, cipolla, aglio, basilico, passata pomodoro, sale
<b>SALSA SENAPE</b>	Senape, miele, pepe, olio semi
<b>SALSA TERIYAKI</b>	Soia, zucchero, menta, zenzero, vino, cipolla
<b>SALSA TONNATA</b>	Olio evo, cipolla, prezzemolo, aglio, capperi, tonno (pesce), vino bianco, uova, maionese*(uova), acciughe (pesce)
<b>SALSA VERDE</b>	Capperi, acetelli, uova, acciuga (pesce), olio semi, prezzemolo
<b>SALSICCIA CIPOLLA E VINO BIANCO</b>	Olio evo, rosmarino, cipolla, finocchietto, prezzemolo, vino, bianco, salsiccia*(pesce)
<b>SALSICCIA SALMONE</b>	Salmone (pesce), seppia (molluschi), enzima, fecola, sale, pepe, budello
<b>SALSICCIA SPADA</b>	Pesce spada, seppia, enzima, sale, pepe, fecola, budello
<b>SALSICCIA TONNO</b>	Tonno (pesce), seppia (molluschi), enzima, sale, fecola, pepe, budello
<b>SCALOPPA PESCE ALLA SICILIANA</b>	Pesce, cipolla, prezzemolo, olive, capperi, aglio, sale, pepe, vino bianco, farina (glutine)
<b>SCALOPPINA LIMONE</b>	Pesce, limone, farina (glutine), cipolla, olio evo, pepe, sale
<b>SCALOPPINA VINO BIANCO</b>	Pesce, vino bianco, farina (glutine), cipolla, olio evo, pepe, sale
<b>SEPPIA GRATIN</b>	Seppia (mollusco), pane profumato
<b>SGOMBRO MARINATO</b>	Sgombro (pesce), aceto mele, olio evo, prezzemolo
<b>SOUTÈ CONCHIGLIAME</b>	Molluschi, pomodoro, cipolla, aglio, prezzemolo, basilico, pepe, vino bianco, olio evo
<b>SPAGHETTO COZZE LIMONE BOTTARGA</b>	Pasta (glutine), cozze (molluschi), brodo (pesce, crostacei), bottarga (pesce), pepe, limone, olio evo, aglio
<b>SPAGHETTO GAMBERO E ZUCCHINA</b>	Olio evo, zucchina, gambero (crostacei), pepe, pasta (glutine), crema gambero*(crostacei)
<b>SPAGHETTO RICCIO</b>	Pasta (glutine), olio evo, aglio, prezzemolo, brodo pesce* (pesce, crostacei), polpa riccio
<b>SUGO CICALA GRECA</b>	Aglio, porro, basilico, olio evo, pomodoro, cicala greca (crostacei)
<b>TARTARE PESCE</b>	Pesce, crostacei, capperi, pomodoro confit*, basilico, cipolla agrodolce, olive, mela verde, menta, salsa senape*, olio evo, sale, pepe, crostini (glutine)
<b>TONNO SOTT'OLIO</b>	Tonno (pesce), olio semi, aglio, pepe, sale, limone, prezzemolo
<b>TORTINO PATATE</b>	Olio evo, aglio, porro, cipolla, prezzemolo, basilico, sale, patate, ricotta (latte, lattosio), formaggio (latte, lattosio), panna (latte, lattosio), uovo
<b>TORTINO RAPE</b>	Olio evo, aglio, peperoncino, cime di rape, uova, panna (latte, lattosio)
<b>ZUPPA PESCE</b>	Aglio, cipolle, peperoncino, basilico, pomodori, passata pomodoro, sale, pesce, crostacei
<b>GAMBERONI ALLA CATALANA</b>	Gamberone (crostaceo), insalata catalana*
<b>SPIEDINO PESCE</b>	Tonno (pesce), spada (pesce), salmone (pesce), peperone, zucchina





<b>SPIEDINO IMPANATO</b>	Tonno (pesce), salmone (pesce), spada (pesce), peperone, zuccina, pangrattato (glutine), mais (cereali)
<b>SPIEDINO MOLLUSCHI</b>	Polpo (molluschi), seppia (molluschi), gamberone (crostacei)
<b>CORDON BLEU</b>	Pesce bianco, stracciatella (latte, lattosio), pomodoro confit*, acciughe (pesce)
<b>ALICI FRITTE</b>	Alici (pesce), farina (glutine), fecola, aceto mele, aglio, menta
<b>TRIGLIE FRITTE</b>	Triglia (pesce), farina (glutine), fecola, aceto mele, aglio, menta
<b>SORBETTO LIMONE</b>	Limone, zucchero, acqua
<b>SALSA GUACAMOLE</b>	Avocado, limone, sale, pepe, olio evo

\* In base alla disponibilità i prodotti ittici giungono al nostro punto vendita in catena del freddo a -20° o +4°, a esclusione dei molluschi bivalvi che sono serviti sempre vivi e vitali al momento dell'acquisto. Ad ogni modo, carpacci o tartare da consumarsi crudi, sono stati risanati in conformità al Reg. (CE) 853/04

all. III sez.VIII, cap.3, lettera D, punto 1 e successive modifi che e integrazioni. Precisiamo che in mancanza di prodotto fresco utilizziamo prodotti surgelati e/o congelati all'origine di alta qualità (prodotti contrassegnati da asterisco).

